

## Πρόσκληση σε εκδήλωση για την Παιδική Παχυσαρκία

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Παχυσαρκίας, η Διεύθυνση Δημοτικών Ιατρείων και Δημόσιας Υγείας του Δήμου Αθηναίων σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Παιδικής και Εφηβικής Παχυσαρκίας και το Ενδοκρινολογικό Τμήμα του Νοσοκομείου Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού» διοργανώνουν την **Κυριακή 5 Μαρτίου** στην **Τεχνόπολη Δήμου** Αθηναίων εκδήλωση ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης γονέων και παιδιών για το σημαντικό πρόβλημα της παιδικής παχυσαρκίας, που σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας έχει αναγνωριστεί ως νούμερο ένα σύγχρονο πρόβλημα Δημόσιας Υγείας. Στην πλειονότητα των παχύσαρκων παιδιών ο σύγχρονος τρόπος ζωής, η αυξημένη πρόσληψη τροφής και κυρίως η ελλιπής άσκηση (το θετικό ισοζύγιο ενέργειας) φαίνεται να είναι τα βασικά αίτια και δυστυχώς η χώρα μας πρωτοστατεί στους δείκτες παιδικής παχυσαρκίας ανάμεσα στις χώρες της Ευρώπης.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης θα γίνουν ομιλίες, προβολές και ενημερωτικές συζητήσεις από ιατρούς και διατροφολόγους-διαιτολόγους, ενώ παράλληλα στους εξωτερικούς προαύλιους χώρους της Τεχνόπολης θα οργανωθεί ελεύθερο παιχνίδι και αθλητική δράση από καθηγητές φυσικής αγωγής του Οργανισμού Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νεολαίας Δήμου Αθηναίων (ΟΠΑΝΔΑ)

**Σας περιμένουμε την Κυριακή 5 Μαρτίου να ενημερωθούμε, να συζητήσουμε, να παίξουμε και να βάλουμε τις βάσεις για έναν υγιεινό τρόπο ζωής!**

Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, Πειραιώς 100, Αθήνα (είσοδος από Περσεφόνης)

Κυριακή 5 Μαρτίου, 11.00π.μ έως 17.00μ.μ

### Είσοδος ελεύθερη

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



HELLENIC  
SOCIETY  
OF PEDIATRIC  
& ADOLESCENT  
OBESITY



ΔΗΜΟΣ ΑΘΗΝΑΙΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ  
ΙΑΤΡΕΙΩΝ & ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ



ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

**Παναγιώτη & Αγλαΐας Κυριακού**

Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παίδων «Αγ. Κυριακού»