

# 70

ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΠΑΙΔΙΚΗΣ  
& ΕΦΗΒΙΚΗΣ  
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ



HELLENIC  
SOCIETY  
OF PEDIATRIC  
& ADOLESCENT  
OBESITY

Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Νοσοκομείο Παίδων «Αγ. Κυριακού»

## ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας

Συμμετοχή δια ζώσης  
και διαδικτυακά



### 21-22/10/2022

Ξενοδοχείο Titania, Αθήνα



## Ενδοκρiνοηολογικά Προβλήματα του Παιδιού και του Εφήβου

Υπό την Αιγίδα



ΙΑΤΡΙΚΟΣ  
ΣΥΛΛΟΓΟΣ  
ΑΘΗΝΩΝ



Θα χορηγηθούν  
**13** μόρια  
Συνεχιζόμενης  
Ιατρικής Εκπαίδευσης  
(C.M.E. - C.P.D.  
credits)

Εταιρεία Οργάνωσης Συνεδρίων



Professional Congress Organizer

Λυκαβηττού 39-41, 10672 Αθήνα, Τηλ: 210 3668856, Fax: 210 3643511, E-mail: mpaschalidou@afea.gr • www.afea.gr



Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
21-22/10/2022 Ξενοδοχείο Titania, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



## ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/10/2022

13:30 - 14:00

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ-ΕΓΓΡΑΦΕΣ

14:00 - 16:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ – ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Προεδρείο:

Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ - Λ. ΛΑΝΑΡΑΣ

● Η επιστημονική τεκμηρίωση του ρόλου της Ελληνικής φύσης στη διαχείριση των παθήσεων του μεταβολικού συνδρόμου

Μ. ΜΠΡΙΣΤΙΑΝΟΥ (Παθολόγος-Διαβητολόγος, Διευθύντρια Παθολογικής Κλινικής, ΓΝ Λαμίας)

● Πως επηρεάζει η παχυσαρκία τη διαδικασία της εφηβείας

Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ (Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης - Ενδοκρινολογικό, Γ.Ν. Παιδών Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού», Μέλος ΔΣ European Childhood Obesity Group)

● Παχυσαρκία και νεφρική νόσος

Β. ΑΣΚΗΤΗ (Παιδίατρος-Παιδονεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νεφρολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Παιδών Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● Βιταμίνη D και παχυσαρκία

Ε. ΚΑΣΣΗ (Ενδοκρινολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ)

16:00 - 16:30

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

16:30 - 17:00

ΔΙΑΛΕΞΗ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΥ ΟΜΙΛΗΤΗ: Διάγνωση και αντιμετώπιση μακροπρολακτινωμάτων

Πρόεδρος:

Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ

Ομιλήτρια:

Α. DASTAMANI (Consultant Paediatric Endocrinologist, Great Ormond Street Hospital for Children NHS Foundation Trust, UCL Great Ormond Street Institute of Child Health)

17:00 - 17:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ – ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

17:30 - 17:45

ΒΡΑΒΕΥΣΗ ΚΑΘΗΓΗΤΟΥ ΑΝΔΡΕΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ,  
ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ



Πανελλήνιο Επιστημονικό Συμπόσιο της Ελληνικής Εταιρείας  
**Παιδικής & Εφηβικής Παχυσαρκίας**  
21-22/10/2022 Ξενοδοχείο Titania, Αθήνα  
**Ενδοκρινολογικά Προβλήματα**  
του Παιδιού και του Εφήβου



**ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 21/10/2022** (συνέχεια)

**17:45 - 18:15**

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Somatrogen, Long Acting Growth Hormone: Δεδομένα αποτελεσματικότητας και ασφάλειας**

Πρόεδρος:

Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ

Ομιλήτρια:

**Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ** (Παιδιάτρος-Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης - Ενδοκρινολογικό, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού», Μέλος ΔΣ European Childhood Obesity Group)

**Με την ευγενική χορηγία της PFIZER**

**18:15 - 20:30**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΠΑΘΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΘΥΡΕΟΕΙΔΟΥΣ**

Προεδρείο:

Β. ΠΕΤΡΟΥ - Α. ΣΤΑΜΟΓΙΑΝΝΟΥ

● **Αξιολόγηση των εργαστηριακών εξετάσεων**

**Μ. ΚΑΦΕΤΖΗ** (Μικροβιολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Βιοχημείας, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● **Η συμβολή του υπερηχογραφήματος στη διάγνωση**

**Μ. ΒΑΚΑΚΗ** (Ακτινολόγος, Διευθύντρια Ακτινολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● **Αντιρροπούμενος υποθυρεοειδισμός**

**Α. ΓΑΛΛΗ-ΤΣΙΝΟΠΟΥΛΟΥ** (Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, ΑΠΘ, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής, ΑΠΘ στο ΠΓΝΘ ΑΧΕΠΑ)

● **Graves': πρόσφατες κατευθυντήριες οδηγίες για παιδιά**

**Ε. ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ** (Παιδιάτρος-Παιδοενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Β', Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης - Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν. Παιδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)



## ΣΑΒΒΑΤΟ 22/10/2022

08:00 - 10:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Προεδρείο:

Ε. ΔΙΚΑΙΑΚΟΥ - Ι. ΚΩΣΤΕΡΙΑ

10:00 - 12:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

Προεδρείο:

Α. ΒΡΥΩΝΙΔΟΥ - Ε. ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΑΚΗ

● Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2

**Μ. ΠΕΠΠΑ** (Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Μονάδας Ενδοκρινολογίας & Μεταβολικών Παθήσεων των Οστών, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Μονάδα Έρευνας, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ»)

● Μπορεί να προληφθεί η έναρξη του ΣΔ1; Νεότερα δεδομένα

**Ε. ΚΩΣΤΕΡΙΑ** (Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης-Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● Η επίδραση του ΣΔ1 στη λειτουργία του άξονα «υποθάλαμος-υπόφυση-γονάδες»

**Σ. ΠΑΣΧΟΥ** (Επ. Καθηγήτρια Ενδοκρινολογίας, Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ)

● Η συμβολή της τεχνολογίας στη ρύθμιση του Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 1

**Ν. ΚΑΛΟΓΕΡΗΣ** (Ενδοκρινολόγος, Επιμελητής Α', Τμήματος Ενδοκρινολογίας, Μεταβολισμού, Διαβητολογικού Κέντρου, ΓΝΑ «Κοργιαλένιο Μπενάκειο» ΕΕΣ)

● Ο εξειδικευμένος νοσηλευτής ως μέλος της διεπιστημονικής ομάδας στη διαχείριση του ΣΔ1

**Β. ΜΑΝΤΖΙΟΥ** (Καθηγήτρια, Παθολογικού & Νοσηλευτικού Τομέα, Παιδιατρική-Νοσηλευτική)

12:00-12:30

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Ultra Rapid Lispro: Εξατομικεύοντας την ινσουλινοθεραπεία για καλύτερο γλυκαιμικό έλεγχο**

Πρόεδρος:

Σ. ΜΙΧΑΛΑΚΟΣ

Ομιλήτρια:

**Ι. ΚΩΣΤΕΡΙΑ** (Παιδίατρος, Επιμελήτρια Β', Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης-Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

Με την ευγενική χορηγία της ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ

12:30 - 13:00

ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ



**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/10/2022 (συνέχεια)**

**13:00-14.00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: Η ΣΥΜΒΟΛΗ ΤΗΣ ΓΕΝΕΤΙΚΗΣ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΩΝ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ**

Προεδρείο:

**Χ. ΚΑΝΑΚΑ - Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ**

● **Πολλαπλή Ενδοκρινολογική Νεοπλασία (MEN-1) Η σημασία της πρώιμης διάγνωσης**  
**Κ. ΣΤΡΑΤΑΚΗΣ** (Καθηγητής Παιδιατρικής, Ενδοκρινολογίας & Γενετικής, Georgetown Univ, Eur. Univ. Cyprus, Διευθύνων Επιστημονικός Σύμβουλος ΕΛΠΕΝ Α.Ε., Δ/ντης Ινστιτούτου Έρευνας & Καινοτομίας Αθηνών, Δ/ντης Έρευνας Γενετικής του Ανθρώπου & Ιατρικής Ακρίβειας ΙΤΕ, ΙΜΒΒ, Ηράκλειο, Κρήτη)

● **Ηθικές και νομικές προεκτάσεις της γενετικής διάγνωσης**  
**Γ. ΛΕΚΑΣ** (Καθηγητής Αστικού Δικαίου, Νομικής Σχολής ΕΚΠΑ)

**14:00 - 16:00**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ : ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ**

Προεδρείο:

**Ι. ΠΑΥΛΟΠΟΥΛΟΥ - Κ. ΒΟΥΔΡΗΣ**

● **Νευρινωμάτωση: Διεπιστημονική προσέγγιση**

**Σ. ΜΟΥΣΚΟΥ** (Παιδίατρος-Νευρολόγος, Επιμελήτρια Α', Νευρολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού», Αθήνα)

● **Συνεργασία Ορθοπεδικών-ενδοκρινολόγων στην αντιμετώπιση σκελετικών προβλημάτων**

**Ι. ΜΙΧΕΛΑΡΑΚΗΣ** (Ορθοπεδικός, Συντονιστής Διευθυντής Β', Ορθοπεδική Κλινική, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● **Οφθαλμολογικές εκδηλώσεις ενδοκρινολογικών νοσημάτων**

**Α. ΚΟΥΡΗ** (Διευθύντρια Οφθαλμολογικής Κλινικής, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● **Δερματικές εκδηλώσεις ενδοκρινολογικών νοσημάτων**

**Κ. ΤΣΟΤΡΑ** (Παιδίατρος, Παιδο-δερματολόγος, Επικουρική Γιατρός, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

**16:00 - 16:30**

**ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ**



**ΣΑΒΒΑΤΟ 22/10/2022 (συνέχεια)**

**16:30 - 17:00**

**ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ: Θεραπεία Ανεπάρκειας Αυξητικής Ορμόνης – Εξατομικευμένη προσέγγιση για βέλτιστο αποτέλεσμα**

Πρόεδρος:

Λ. ΣΤΑΜΟΓΙΑΝΝΟΥ

Ομιλήτρια:

**Ε. ΒΛΑΧΟΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ** (Παιδίατρος-Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης - Ενδοκρινολογικό, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού», Μέλος ΔΣ European Childhood Obesity Group)

*Με την ευγενική χορηγία της SANDOZ*

**17:00 - 19:30**

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΑΥΞΗΣΗ**

Προεδρείο:

Κ. ΤΣΟΥΜΑΚΑΣ - Ε. ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ

● **Νεογνό με αμφίβολα γεννητικά όργανα**

**Σ. ΛΕΚΑ** (MD, MSc, PhD, DIU Paris VI University, Επιμελήτρια Α', Ενδοκρινολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● **Διάγνωση και αντιμετώπιση υπογοναδισμού**

**Ε. ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ** [(MD, MSc, PhD, MRCP(UK), CCT(UK), Καθηγήτρια Παιδιατρικής - Παιδιατρικής Ενδοκρινολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Προγράμματος Μεταπτυχιακών Σπουδών (Γενική και Εξειδικευμένη Παιδιατρική: Κλινική Πράξη και Έρευνα), Πρόεδρος Επιτροπής Κατευθυντήριων Οδηγιών & Κλινικών Πρωτοκόλλων της Ευρωπαϊκής Παιδο-ενδοκρινολογικής Εταιρείας (ESPE)]

● **Η προσέγγιση του παιδιού με χαμηλό ρυθμό ανάπτυξης**

**Α. ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ** (Αναπληρωτής Καθηγητής Α.Π.Θ., Α' Παιδιατρική Κλινική)

● **Πρώιμη ήβη και πανδημία COVID-19**

**Ε. ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ** (Παιδίατρος, Επιστ. Συνεργάτης Τμήματος Αύξησης & Ανάπτυξης-Ενδοκρινολογίας, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

● **Έγκαιρη ανίχνευση της αρτηριακής υπέρτασης σε παιδιά και εφήβους με ΣΔ1**

**Ε. ΒΑΚΑΛΗ** (Ειδικευόμενη Ενδοκρινολογίας, Τμήμα Ενδοκρινολογίας - Αύξησης & Ανάπτυξης, Γ.Ν. Παίδων Αθηνών «Π. & Α. Κυριακού»)

**19:30 - 21:30**

**ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ ΠΕΡΙΣΤΑΤΙΚΑ**

Προεδρείο:

Ε. ΚΑΛΟΥΜΕΝΟΥ - Ι. ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ