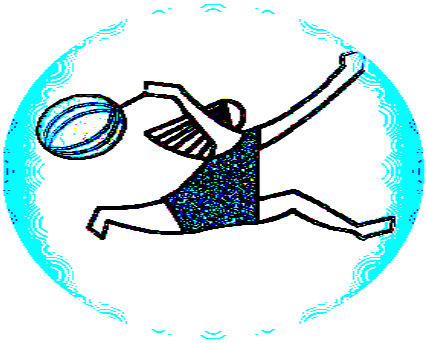
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ & ΑΓΛΑΪΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ



ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ-ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΜΑΥΡΟΕΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΤΕ, ΜΕΘ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΓΕΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ, Msc, Phd
ΓΡ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΑΜΑΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Β΄ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ: ΤΣΟΥΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΑΘΗΝΑ, 2011

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΟΞΥΓΟΝΟΥ ΣΤΟ ΠΑΙΔΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ- ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Σκοπός

Νοσηλευτική παρέμβαση στον τρόπο χορήγησης O_2.

Διαδικασίες

Χορήγηση O_2 σε υποξαιμία, η οποία πιστοποιείται από:

- Από την μειωμένη τάση αρτηριακού οξυγόνου
- Από την μειωμένη τιμή του επιπέδου οξυαιμοσφαιρίνης.

Άμεση έναρξη της οξυγονοθεραπείας σε επείγουσες καταστάσεις όπως:

- Αναπνευστική ανεπάρκεια
- Καρδιοαναπνευστική ανακοπή
- Κώμα
- Νευρολογικές διαταραχές
- Υπόταση
- Αναπνευστική ή μεταβολική οξέωση
- Χαμηλή καρδιακή παροχή, καρδιακή ανεπάρκεια ή αρρυθμίες
- Shock
- Αναιμία και αιμοσφαιρινοπάθειες
- Μετά από αναισθησία, μετεγχειρητικά ή σε βαρύ τραύμα
- Πνευμοθώρακας, υποδόριο εμφύσημα
- Δηλητηρίαση από μονοξείδιο του άνθρακα και κυανούχα

Υλικό που χρειάζεται:

- Σύστημα «ambu- μάσκα»
- Προεκτάσεις O_2
- Φορητή πηγή O_2

Επιλογή – χαρακτηριστικά της «ambu- μάσκας»

- Κατάλληλο μέγεθος μάσκας, ανάλογα με την ηλικία
- Με βαλβίδα μίας κατεύθυνσης (μη επανεισποής)
- Κατάλληλο μέγεθος ασκού, ανάλογα με την ηλικία
- Με χώρο αποθήκευσης (ρεζερβουάρ)

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις συντήρησης του συστήματος

- Επαρκής και συνεχής έλεγχος για την αρτιότητα τους
- Έγκαιρη αντικατάσταση τους όταν επέλθει φθορά.

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις χορήγησης O_2

- Επαρκής γνώση για την στεγανή εφαρμογή της μάσκας στο πρόσωπο
- Ορθή εκτέλεση της τεχνικής αερισμού
- Έλεγχος των συνδέσεων στο σύστημα
- Σύνδεση αυτού με την παροχή O_2
- Ο αεροθάλαμος της μάσκας πρέπει να είναι επαρκώς φουσκωμένος για να μην

επιτρέπει την διαφυγή αέρα, κατά τον αερισμό
- Επισκόπηση του θωρακικού τοιχώματος για συγχρονισμένη ανύψωση των δύο ημιθωρακίων
- Ακρόαση φυσιολογικού αναπνευστικού ψιθυρίσματος

Χορήγηση O_2 με συστήματα χαμηλής ροής όπως:
- Ρινική κάνουλα (γυαλάκια O_2) διαφόρων μεγεθών
- Απλές μάσκες προσώπου διαφόρων μεγεθών
- Το Headbox O_2 για νεογνά και βρέφη
- Μάσκες τραχειοστομείας, διαφόρων μεγεθών
- Μάσκες με ασκό μερικής επανεισπνοής

Χορήγηση O_2 με συστήματα υψηλής ροής όπως:
- Οι μάσκες «Venturi»
- Το σύστημα T- piece
- Οι νεφελοποιητές φαρμάκων

Υλικό που χρειάζεται:
- Τον τύπο της μάσκας που θα χρειαστούμε
- Συσκευή σύνδεσης με το O_2
- Ροόμετρο (σύστημα ύγρανσης και θέρμανσης του οξυγόνου)

Χορήγηση O_2 με επεμβατικό τρόπο:
Ο επεμβατικός αερισμός ή ενδοτραχειακή διασωλήνωση (Ε.Δ.Τ) ή μηχανική υποστήριξη της αναπνοής, μέσω τραχειοστομίας. Ενδείξεις επείγουσας διασωλήνωσης αποτελούν η απόφραξη, η ύπαρξη άπνοιας ή αναπνευστική ανεπάρκεια και υποβοήθηση της αναπνοής.

Υλικό που χρειάζεται:
- Ενδοτραχειακό σωλήνα ανάλογου μεγέθους
- Ενδοτραχειακό σωλήνα ανάλογου μήκος
- Κύκλωμα μιας χρήσης αναπνευστήρα
- Αναπνευστήρας κατάλληλα ρυθμισμένος

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις:
- Σωστή και ασφαλή στήριξη του Ε.Δ.Τ σωλήνα στο κατάλληλο ύψος
- Έλεγχος λειτουργίας αναπνευστήρα και ωριαία καταγραφή των αναπνευστηκών παραμέτρων
- Έλεγχος του cuff

Χορήγηση O_2 με μη-επεμβατικό τρόπο:
Τεχνική αύξησης του κυψελιδικού αερισμού, χωρίς Ε.Δ.Τ διασωλήνωση σε οξεία ή χρόνια αναπνευστική ανεπάρκεια.
Υλικό που χρειάζεται:
- Αναπνευστήρας με συνεχή θετική πίεση των αεραγωγών (C.P.A.P)
- Αναπνευστήρας δύο φάσεων θετικής πίεσης των αεραγωγών (Bi.P.A.P)
- Μάσκες ρινική, στοματό-ρινική, ολοπροσωπική

Νοσηλευτικές παρεμβάσεις:
- Αναγνώριση των κλινικών ενδείξεων έναρξης ή διακοπής της οξυγονοθεραπείας,

εκτίμηση αερίων αίματος.

- Αναγνώριση σημείων τοξικότητας.
- Σωστή εφαρμογή των αναπνευστικών συσκευών.
- Βατοί αεραγωγοί με συχνό καθαρισμό των εκκρίσεων.
- Η στάθμη των υγραντήρων να είναι στα επιτρεπόμενα όρια.
- Προσοχή για τυχόν διαρροή υγρών.
- Παρακολούθηση των νεφελοποιητών κατά τη χορήγηση εισπνεόμενων

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ
ΠΑΝΑΓΙΩΤΗ & ΑΓΛΑΪΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΜΑΥΡΟΕΙΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΤΕ, ΜΕΘ
ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ: ΓΕΡΑΛΗ ΜΑΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ, Msc, Phd
ΓΡ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΑΜΑΡΑ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Β΄ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΤΡΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ: ΤΣΟΥΓΙΑ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ

ΑΘΗΝΑ, 2011

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΩΝ ΧΟΡΗΓΗΣΗΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ

Σκοπός

Πρόληψη και αποφυγή νοσοκομειακής πνευμονίας

Διαδικασίες

- Προσεκτικός καθαρισμός όλων των εξαρτημάτων, πριν την αποστείρωση ή την απολύμανση.
- Ο εξοπλισμός και τα εξαρτήματα μιας χρήσης απορρίπτονται.
- Μεταξύ χρήσεων σε διαφορετικούς ασθενείς, αλλάζονται οι σωληνώσεις και οι αναπνευστικές συσκευές που χρησιμοποιούνται για την παροχή οξυγόνου από την επιτοίχιο παροχή.
- Μεταξύ χρήσεων σε διαφορετικούς ασθενείς γίνεται υψηλού βαθμού απολύμανση σε σπειρόμετρα, οξύμετρα και άλλες αναπνευστικές συσκευές πολλαπλών χρήσεων.
- Υψηλού βαθμού αποστείρωση και απολύμανση για τις συσκευές αναζωογόνησης (ambu- μάσκες).
- Οι νεφελοποιητές φαρμάκων μετά τη χρήση τους στον ίδιο ασθενή χρειάζεται να απολυμαίνονται ή να ξεπλένονται με αποστειρωμένο νερό.
- Οι νεφελοποιητές φαρμάκων από ασθενή σε ασθενή χρειάζεται να αντικαθίστανται με αποστειρωμένους ή απολυμασμένους με υψηλού βαθμού απολύμανση.
- Οι μηχανικοί αναπνευστήρες χρειάζεται να καθαρίζονται εξωτερικά και να απολυμαίνονται.
- Αποστείρωση ή υψηλού βαθμού απολύμανση στα κυκλώματα πολλαπλών χρήσεων και τους υγραντήρες.
- Αντικατάσταση κυκλωμάτων αναπνευστήρα ή υγραντήρα μίας χρήσεως από ασθενή σε ασθενή.
- Στους αναπνευστήρες νέου τύπου όπως Serroir, από τα εσωτερικά μέρη αντικαθίστανται μόνο το κύτταρο O_2 έχει ημερομηνία λήξης και η κασέτα «εξόδου»
- Για τους νεφελοποιητές των αναπνευστήρων απαιτείται αποστείρωση ή υψηλού βαθμού απολύμανση.
- Μετά από κάθε χρήση καθαρίζονται με αποστειρωμένο νερό.

ΒΙΒΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. B.G Silverman et al: Home Oxygen Therapy in Medicare Beneficiaries, 1991-1992.
2. Cumber to Merudi: Noninvsive positive-pressure ventilation in patients with acure respiratory failure. Clinics in chest Medicine, 1996.
3. L. Gunn, Md,Mph, Christian Nechyba MD Pd Harriet Lane Handbook-Veronica, 2005
4. Martin L.: Oxygen Therapy: The first 150 years. Division of Pulmonary and Critical Care. Medicine Mt Sinai Medical Center Cleveland Ohio, Pd 1999.
5. «Η Νοσηλευτική στη ΜΕΘ», ΜΕΘ ΓΝΑ «Γ.Γεννηματάς». Πανεπιστήμιο

Αθηνών –Τμήμα Νοσηλευτικής. Αθήνα 2006.
6. Πάνου Μαρία «Παιδιατρική Νοσηλευτική -Εννοιολογική Προσέγγιση». Εκδόσεις «Βήτα». Αθήνα 1994
7. Kathleen Morgan Speer, RN,Ph, CPNP: Pediatric Nursing Care- Care Planning. Springhouse Pennsylvania, 1999.
8. R.L Boggw, Mn King: Oxygen Therapy in: American Assocciation of Critical Care Nurses- Procedure Manual for Critical Care. 3rd edition-Saundrers,1993.