

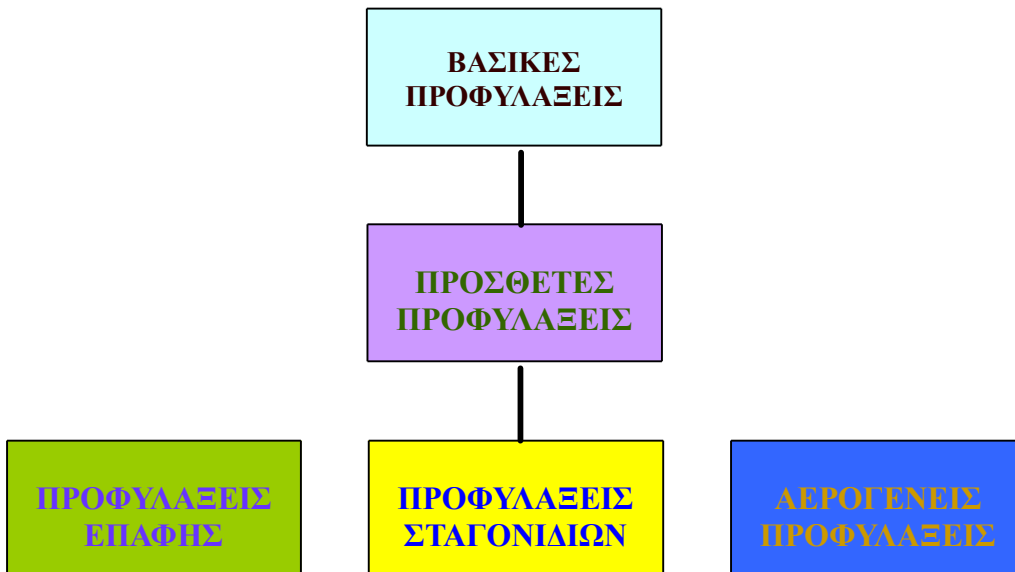
# ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ ΑΝΑ ΝΟΣΗΜΑ ΚΑΙ ΣΗΜΑΝΣΕΙΣ

Η λήψη Μέτρων Προφύλαξης ανάλογα με το νόσημα αποτελεί βασικό άξονα ενός Προγράμματος Πρόληψης και Ελέγχου Νοσοκομειακών Λοιμώξεων. Οι τύποι προφυλάξεων που πρέπει να λαμβάνονται ανάλογα με το νόσημα είναι οι ακόλουθοι:

**1. Οι Βασικές Προφυλάξεις**, που είναι σχεδιασμένες για τη φροντίδα όλων των ασθενών στο νοσοκομείο, ανεξαρτήτως νοσήματος.

ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ				
ΕΦΑΡΜΟΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΑΙΜΑ, ΜΗ ΑΘΙΚΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΒΛΕΝΝΟΓΟΝΟΥΣ, ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΥΓΡΑ ΚΑΙ ΕΚΚΡΙΣΕΙΣ (ΕΚΤΟΣ ΤΟΥ ΙΔΡΩΤΑ)				
				
<b>ΠΛΕΝΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ</b>	<b>ΦΟΡΕΣΤΕ ΓΑΝΤΙΑ</b>	<b>ΦΟΡΕΣΤΕ ΜΑΣΚΑ ΚΑΙ ΟΦΘΑΛΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ</b>	<b>ΦΟΡΕΣΤΕ ΠΟΔΙΑ</b>	<b>ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΔΙΧΜΗΡΩΝ</b>
πριν και μετά την επαφή με τον ασθενή, την επαφή με βιολογικά υγρά ή χρησιμοποιημένο εξοπλισμό	πριν έρθετε σε επαφή με αίμα, βιολογικά υγρά, δέρμα με λύση της συνέχειας, ή μολυσμένα αντικείμενα. Αλλάζτε γάντια μεταξύ των ασθενών. Πλένετε τα χέρια μετά την αφαίρεση των γαντιών	για να προστατεύσετε το βλεννογόνο των ματιών, της μύτης και του στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών	για να προστατεύσετε το δέρμα και την ενδυμασία όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών	Απορρίψτε τις σύριγγες και τα άλλα αιχμηρά στους ειδικούς περιέκτες

**2. Οι Πρόσθετες Προφυλάξεις** που απαιτούνται για να διακόψουν τις οδούς μετάδοσης μολυσματικών παραγόντων οι οποίοι μεταδίδονται μέσω του αέρα, της επαφής ή των σταγονιδίων.



Οι πινακίδες προφυλάξεων αναρτώνται στις πόρτες των ασθενών ή πάνω από το κρεβάτι για να υπενθυμίζουν στους επαγγελματίες υγείας τις πρόσθετες προφυλάξεις ελέγχου της λοίμωξης που απαιτούνται για τον ασθενή που νοσηλεύουν.

#### **A) Προφυλάξεις επαφής**

Η μετάδοση των παθογόνων μικροοργανισμών γίνεται με άμεση επαφή (με δέρμα, βλεννογόνους, σωματικά υγρά) ή έμμεση επαφή (μέσω ενδιάμεσου αντικειμένου, όπως μολυσμένες επιφάνειες ή εξοπλισμό).

#### **B) Προφυλάξεις σταγονιδίων**

Η μετάδοση των παθογόνων μικροοργανισμών γίνεται μέσω μεγάλων σταγονιδίων που απελευθερώνονται κατά τη διάρκεια του βήχα, του φταρνίσματος, της ομιλίας, ή κατά τη διάρκεια διαδικασιών όπως η αναρρόφηση ή η βρογχοσκόπηση.

Αυτά τα μεγάλα σταγονίδια δεν παραμένουν αιωρούμενα στον αέρα. Προωθούνται σε μικρές αποστάσεις (<2 m) μέσω του αέρα και μπορούν να μολύνουν τους βλεννογόνους της μύτης, των ματιών ή του στόματος. Επίσης, μπορεί να επικαθήσουν σε αντικείμενα στο άμεσο περιβάλλον του ασθενή και να μεταδοθούν με τα χέρια σε άλλα άτομα.

#### **Γ) Αερογενείς προφυλάξεις**

Η αερογενής μετάδοση αναφέρεται στη διασπορά μικροοργανισμών με αερόλυμα. Οι μικροοργανισμοί περιέχονται σε μικρά αερομεταφερόμενα σωματίδια (διαμέτρου <5 μm) ή σε σωματίδια σκόνης που παραμένουν αιωρούμενα στον αέρα για μεγάλες χρονικές περιόδους. Αυτοί οι μικροοργανισμοί διασκορπίζονται με ρεύματα αέρα και εισπνέονται από άλλους με μεγάλες αποστάσεις.

ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ	ΝΟΣΗΜΑΤΑ
<p style="text-align: center;"><b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b></p>  <p style="text-align: center;"><b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Γαστρεντερίτιδες από: Ροταϊό, Νοροϊό, Salmonella, Clostridium difficile, Σγκέλλα, Giardia</li> <li>• Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS-μαζί με προφυλάξεις σταγονιδίων)</li> <li>• Ηπατίτιδα Α</li> <li>• Πολυανθεκτικά Βακτήρια, όπως VRE, Acinetobacter, Klebsiella Pseudomonas με αντοχή στις καρβαπενέμες, MRSA (απαιτείται και μάσκα σε παρεμβατικές διαδικασίες του αναπνευστικού)</li> <li>• RSV</li> <li>• Εντεροϊοί</li> <li>• Παραϊνφλουέντζα</li> <li>• Έρπης Ζωστήρας</li> <li>• Δερματικές Λοιμώξεις Υψηλής Μεταδοτικότητας (π.χ. Ψώρα, Φθειρίαση, Μολυσματικό Κηρίο)</li> </ul>
<p style="text-align: center;"><b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Γρίπη</li> <li>• Παραϊνφλουέντζα</li> <li>• Αδενοϊοί</li> <li>• Κοκκύτης</li> <li>• Παρωτίτιδα</li> <li>• Μηνιγγίτιδα</li> <li>• Στρεπτόκοκκος ομάδας Α</li> <li>• Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS) μαζί με προφυλάξεις επαφής</li> <li>• Ερυθρά</li> <li>• Διφθερίτιδα</li> <li>• Μυκόπλασμα της πνευμονίας</li> <li>• Αιμόφιλος influenzae τύπου b</li> </ul>

ΤΥΠΟΙ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΩΝ	ΝΟΣΗΜΑΤΑ
<p><b>ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Φυματίωση</li> <li>• Ιλαρά</li> <li>• Νόσος των λεγεωνάριων</li> <li>• Μυκητιασικές λοιμώξεις όπως Ασπεργίλλωση (σε ανοσοκατασταλμένους ασθενείς και πρόωρα νεογνά)</li> </ul> <p><b>Επιπλέον και προφυλάξεις επαφής στα εξής :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανεμοβλογιά- Έρπητας Ζωστήρας</li> <li>• Αιμορραγικός πυρετός, π.χ. Ebola κ.λ.π.</li> </ul> <p>Οι ασθενείς νοσηλεύονται σε μονόκλινο δωμάτιο με ροή αέρα αρνητικής πίεσης</p>