

## ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΜΕ ΠΛΥΣΙΜΟ Ή ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΛΚΟΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ



- ☞ Πριν και μετά την επαφή (φροντίδα) με τον ασθενή
- ☞ Πριν και μετά τη χρήση γαντιών

### ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



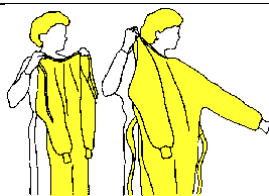
- ☞ Πριν αγγίξετε βιολογικά υγρά (πιθανή έκθεση σε αίμα, υγρά παροχετεύσεων, εκκρίσεις κ.λ.π.) και μολυσμένα αντικείμενα
- ☞ Πριν αγγίξετε βλεννογόνους και περιοχές με λύση συνεχείας του δέρματος

### ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΥΑΛΙΩΝ



- ☞ Για την προστασία ματιών, μύτης και στόματος όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

### ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- ‡ Για την προστασία του δέρματος και των ενδυμάτων κατά τη διάρκεια νοσηλείας ή παρεμβατικής πράξης, όπου υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών ή διαλυμάτων

### ΙΔΙΑΙΤΕΡΗ ΠΡΟΣΟΧΗ



- Αποφυγή τραυματισμού κατά τη χρήση βελονών, μαχαιριδίων και αιχμηρών αντικειμένων:
- ‡ Όταν χειρίζεστε αιχμηρά εργαλεία μετά τη νοσηλεία
  - ‡ Όταν απορρίπτετε χρησιμοποιημένες βελόνες

**Οι Βασικές Προφυλάξεις πρέπει να λαμβάνονται  
από ΟΛΟ ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ, για ΟΛΟΥΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ  
και για ΟΛΑ ΤΑ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ**

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ

Επιπρόσθετα με τις Βασικές Προφυλάξεις

### ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ



- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας
- Η νοσηλεία ασθενών με το ίδιο νόσημα, στον ίδιο θάλαμο

### ΧΡΗΣΗ ΓΑΝΤΙΩΝ



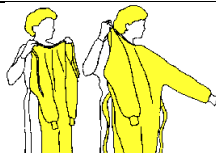
- ☞ Φοράτε γάντια πριν μπειτε στο δωμάτιο
- ☞ Αφαιρείτε τα γάντια πριν βγείτε από το δωμάτιο

### ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



- ☞ Πλύνετε τα χέρια σας μετά την αφαίρεση των γαντιών
- ☞ Κάνετε αντισηψία με αλκοολούχο διάλυμα
- ☞ Αποφύγετε την επαναμόλυνση των χεριών σας

### ΧΡΗΣΗ ΜΠΛΟΥΖΑΣ



- ‡ Φοράτε μπλούζα πριν μπειτε στο δωμάτιο αν προβλέπετε ότι θα έλθετε σε επαφή με τον ασθενή
- ‡ Αφαιρείτε τη μπλούζα πριν βγείτε από το δωμάτιο

### ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- ➔ Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- ➔ Κατά τη μεταφορά λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης της νόσου
- ➔ Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος υποδοχής του ασθενούς

### ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ



- Χρησιμοποιείτε συσκευές αποκλειστικής χρήσης (π.χ. πιεσόμετρο, θερμόμετρο κ.λ.π.)
- Καθαρίζετε & απολυμαίνετε τις συσκευές και τα υλικά κοινής χρήσης

**ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο θάλαμο**

(να περιορίζεται το επισκεπτήριο)

## ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ

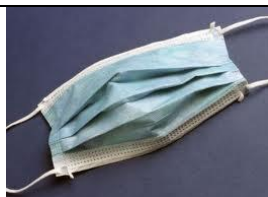
Επιπρόσθετα με Βασικές Προφυλάξεις

### ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ



- Ιδιαίτερο δωμάτιο, αν είναι εφικτό
- Αν συνυπάρχει με άλλους ασθενείς, απόσταση 1m μεταξύ των ασθενών

### ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ



- Φοράτε μάσκα, αν πλησιάσετε τον ασθενή σε απόσταση μικρότερη του 1 m

### ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ



- ➔ Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- ➔ Κατά τη μεταφορά λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης της νόσου
- ➔ Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος υποδοχής του ασθενούς

**ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ:** Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο θάλαμο

(να περιορίζεται το επισκεπτήριο)

## ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

Επιπρόσθετα με τις Βασικές Προφυλάξεις

### ΘΑΛΑΜΟΣ ΑΣΘΕΝΗ με κατιούσα σειρά προτεραιότητας



- Θάλαμος Αρνητικής Πίεσης  
ή
- Ιδιαίτερο Δωμάτιο Νοσηλείας, με προθάλαμο, με ανεξάρτητο σύστημα αερισμού και εξαερισμού (με φίλτρα HEPA και με 6 – 12 εναλλαγές αέρα την ώρα) και με πόρτα κλειστή  
ή
- Με άλλους ασθενείς που πάσχουν από το ίδιο νόσημα σε δωμάτιο με προθάλαμο, με ανεξάρτητο σύστημα αερισμού και εξαερισμού (με φίλτρα HEPA και με 6 – 12 εναλλαγές αέρα την ώρα) και με πόρτα κλειστή

### ΧΡΗΣΗ ΜΑΣΚΑΣ ΥΨΗΛΗΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ



#### *Φοματίωση:*


- ✓ Χρησιμοποιείτε μάσκα υψηλής αναπνευστικής προστασίας

#### *Ανεμοβλογιά, Ιλαρά:*

- ✓ Άνοσα άτομα : Δεν απαιτείται η χρήση μάσκας
- ✓ Μη άνοσα άτομα: Απαιτείται η χρήση μάσκας

### ΜΕΤΑΦΟΡΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

- ➔ Περιορίζετε τις μετακινήσεις του ασθενούς στις απολύτως αναγκαίες
- ➔ Κατά τη μεταφορά λαμβάνετε τα απαραίτητα μέτρα για την ελαχιστοποίηση του κινδύνου μετάδοσης της νόσου
- ➔ Ενημερώνετε το προσωπικό του Τμήματος υποδοχής του

	<p>ασθενούς</p>
<p><b>ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ: Να αναφέρονται στο Σταθμό Νοσηλείας πριν εισέλθουν στο θάλαμο (να περιορίζεται το επισκεπτήριο)</b></p>	

**ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΑ ΜΕΤΡΑ ΠΟΥ  
ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΑΜΒΑΝΟΝΤΑΙ ΕΙΝΑΙ:**

ΜΕΤΑΔΟΣΗ	ΙΔΙΑΙΤΕΡΟ ΔΩΜΑΤΙΟ	ΜΑΣΚΑ	ΓΑΝΤΙΑ	ΜΠΛΟΥΖΑ
Επαφής	+	-	+	+
Σταγονίδια	+	+	-	-
Αερογενής	+	+	-	-

