



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
& ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗΣ
ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ ΑΘΗΝΩΝ
« ΠΑΝ. & ΑΓΛΑΪΑΣ ΚΥΡΙΑΚΟΥ »

Αθήνα, 10/7/13
Αρ. πρωτ. 11349

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Ε. Παρασκάκη

Προς τη Διεύθυνση του Νοσοκομείου

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ: Α. Παπαϊωάννου

Α. Δουβανάς

Τηλ.: 213 200 9407

Θέμα: ‘Οδηγίες διαχείρισης ασθενών με πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς’

Η Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων στα πλαίσια της συνεχιζόμενης εκπαίδευσης του προσωπικού, σας αποστέλλει ‘Οδηγίες διαχείρισης ασθενών με πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς’ σύμφωνα με τις οδηγίες του ΚΕΕΛΠΝΟ για τη διαχείριση των πολυανθεκτικών μικροοργανισμών στα νοσοκομεία. Κρίνεται σκόπιμο οι οδηγίες αυτές να διανεμηθούν σε όλες τις Ειδικές Μονάδες και στα Κλινικά Τμήματα με στόχο την ορθή εφαρμογή των μέτρων πρόληψης και ελέγχου για τη διασπορά των πολυανθεκτικών παθογόνων στο νοσοκομείο μας.

Η Πρόεδρος της Επιτροπής
Νοσοκομειακών Λοιμώξεων

Κοινοποίηση

Διοικητικό Συμβούλιο

Επιστημονικό Συμβούλιο

Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας

Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Ε. Παρασκάκη

ΟΔΗΓΙΕΣ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΟΛΥΑΝΘΕΚΤΙΚΟΥΣ
ΜΙΚΡΟΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥΣ

Βασιζόμενοι στις τελευταίες οδηγίες του ΚΕΕΛΠΝΟ για τη διαχείριση των πολυανθεκτικών μικροοργανισμών στο νοσοκομείο (2007), σας υπενθυμίζουμε τις ενέργειες που πρέπει να εφαρμόζονται σε περίπτωση που νοσηλεύεται ασθενής με λοίμωξη ή αποικισμό από πολυανθεκτικό μικροοργανισμό στο Τμήμα-Μονάδα σας. Απαραίτητα μέτρα για τη πρόληψη της διασποράς είναι η απομόνωση του ασθενή και η τήρηση των βασικών προφυλάξεων και των προφυλάξεων επαφής.

Αναλυτικότερα :

1. Νοσηλεία του ασθενούς σε μονόκλινο δωμάτιο. Σε περίπτωση που αυτό δεν είναι δυνατό, ο ασθενής συνοσηλεύεται με άλλο ασθενή με εργαστηριακά επιβεβαιωμένη λοίμωξη ή αποικισμό από το ίδιο στέλεχος.
2. Το νοσηλευτικό προσωπικό που αναλαμβάνει τη νοσηλεία του ασθενή προτείνεται να ασχολείται αποκλειστικά με το συγκεκριμένο ασθενή.
3. Οι μετακινήσεις του ασθενή πρέπει να περιορίζονται στις απολύτως απαραίτητες.
4. Κατά την είσοδο στο δωμάτιο του ασθενή, το προσωπικό θα πρέπει να φορά καθαρά μη αποστειρωμένα γάντια, τα οποία θα αφαιρεί πριν την αποχώρησή του από το δωμάτιο. Εφαρμόστε την υγιεινή των χεριών.
5. Κατά την είσοδο στο δωμάτιο του ασθενή το προσωπικό θα πρέπει να φορά προστατευτική ποδιά μιας χρήσης αν προβλέπεται ότι θα υπάρξει σημαντική επαφή του ρουχισμού του προσωπικού με τον ασθενή ή με τις επιφάνειες του περιβάλλοντός του. Η ποδιά αφαιρείται κατά την έξοδο από το δωμάτιο και τοποθετείται σε κάδο μολυσματικών απορριμμάτων.
6. Ο εξοπλισμός που χρησιμοποιείται το συγκεκριμένο ασθενή (στηθοσκόπια, περιχειρίδες κ.α.), θα πρέπει να προορίζεται για τη νοσηλεία μόνο του ασθενή αυτού (δε πρέπει να βγαίνει από το θάλαμο ή να χρησιμοποιείται σε άλλους ασθενείς) μέχρι να απολυμανθεί.
7. Ο χρησιμοποιημένος ιματισμός συλλέγεται προσεκτικά και τοποθετείται σε σάκος με την ένδειξη «Μολυσματικός Ιματισμός».

8. Σε περίπτωση που ο ασθενής πάρει εξιτήριο και χρειασθεί να επανεισαχθεί στο νοσοκομείο κατά το επόμενο βήμηνο, θα πρέπει να γίνεται άμεσα έλεγχος φορέας για παρουσία πολυανθεκτικών μικροβίων και μέχρι τη λήψη του αποτελέσματος να θεωρείται και να αντιμετωπίζεται ως φορέας πολυανθεκτικού στελέχους.
9. Στο θάλαμο όπου νοσηλεύεται ασθενής με πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς απαιτείται σχολαστικός καθαρισμός και απολύμανση με απολυμαντική ουσία, με ξεχωριστό εξοπλισμό καθαρισμού για κάθε θάλαμο, σύμφωνα με τις οδηγίες της Επιτροπής Νοσοκομειακών Λοιμώξεων του νοσοκομείου μας.

Οδηγίες καθαριότητας θαλάμου όπου νοσηλεύονται ασθενείς με πολυανθεκτικούς μικροοργανισμούς

- Οι πολυανθεκτικοί μικροοργανισμοί συνήθως επιβιώνουν για μεγάλο χρονικό διάστημα ακόμα και σε στεγνές επιφάνειες, γι' αυτό και κρίνεται απαραίτητος ο επιμελής καθαρισμός
- Το προσωπικό καθαριότητας πρέπει να φοράει τους προστατευτικούς φραγμούς (γάντια, ρόμπα)
- Γίνεται επιμελής καθαρισμός και απολύμανση χώρου με δισκία χλωρίου (Presept, Biospot) ή άλλο εγκεκριμένο από τη Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων απολυμαντικό (π.χ. προϊόντα με αμίνες, όπως το Incidin Extra N).
- Τα παραπάνω απολυμαντικά είναι αποτελεσματικά για όλες τις επιφάνειες .
- Συγκεκριμένα καθαρίζονται:
 - όλα τα έπιπλα του δωματίου: κρεβάτια (και τα ροδάκια αυτών), στρώματα, κομοδίνα, καρέκλες κ.α.
 - πόρτες, πόμολα, κουδούνια ασθενών, τηλεφωνικές συσκευές, στηρίγματα ορών
 - τα πλαίσια των παραθύρων, τα παράθυρα, τοίχοι και δάπεδα
- Δεν πρέπει στους χώρους που έχουν καθαριστεί να μένουν υπολείμματα νερού και περιττής υγρασίας.
- Στα μπάνια γίνεται επιμελής καθαρισμός όλου του χώρου με δισκία χλωρίνης
- Θα πρέπει επίσης να καθαριστούν τα ηλεκτρονικά θερμομέτρα, τα ατομικά στηθοσκόπια, περιχειρίδες των πιεσόμετρων, ηλεκτρόδια ΗΚΓ με γάζα εμποτισμένη με αλκοολούχο διάλυμα (Big Spray).

- Οι Μονάδες Εντατικής Θεραπείας καθώς και οι Ειδικές Μονάδες πρέπει να καθαρίζονται σε καθημερινή βάση δύο φορές την ημέρα.
- Αρμόδια για την παροχή οδηγιών στις κλινικές και τα τμήματα του νοσοκομείου είναι η Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώξεων. Υπεύθυνη για τη σωστή εφαρμογή των μέτρων είναι η Προϊσταμένη του Τμήματος.

Βιβλιογραφία

- CDC. Management of Multidrug-Resistant Organisms in Healthcare Settings, 2006
- ΚΕΕΛΠΝΟ. «Απομόνωση πολυανθεκτικών μικροοργανισμών σε νοσοκομεία: Οδηγίες διαχείρισης». Φεβρουάριος 2007
- ΚΕΕΛΠΝΟ. «Οδηγίες για τον καθαρισμό χώρων όπου νοσηλεύονται ασθενείς με πολυανθεκτικά μικρόβια». Ιανουάριος 2009