ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΠΑΙΔΩΝ "Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ"

ΤΜΗΜΑ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ- ΑΥΞΗΣΗΣ & ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΑΙΔΙΟΥ ΓΙΑ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑ

- Για να γίνει πληρέστερη διερεύνηση της ορμονικής κατάστασης του παιδιού σας θα πρέπει να υποβληθεί σε δοκιμασία διέγερσης ορμονών, η οποία γίνεται υπό ιατρική και νοσηλευτική παρακολούθηση.
- Για το λόγο αυτό θα γίνει εισαγωγή στο νοσοκομείο για μια ημέρα.
- Το παιδί σας δε θα πρέπει να έχει φάει ή πιεί κάτι από τις 12 τα μεσάνυχτα της προηγούμενης ημέρας, εκτός από νερό. Μωρά μικρότερα των 12 μηνών ή βάρους κάτω των 10 κιλών χρειάζονται νηστεία 4 ωρών, οπότε θα πρέπει να ταΐζονται νωρίς το πρωί.
- Θα σας καλέσουμε για επιβεβαίωση του ραντεβού. Αν δεν καταφέρουμε να επικοινωνήσουμε μαζί σας, μια μέρα πριν τη δοκιμασία καλέστε στο 2132009310.
- Αν το παιδί σας έχει πυρετό ή κάποια άλλη ίωση παρακαλούμε ενημερώστε μας γιατί η δοκιμασία θα πρέπει ενδεχομένως να επαναπρογραμματιστεί.
- Ειδικότερα για την περίοδο του κορωνοϊού εάν το παιδί έχει βήχα ή ο γονιός έχει βήχα ή δέκατα ή πυρετό η δοκιμασία θα πρέπει να επαναπρογραμματισθεί.
- Φέρτε μαζί σας ένα αγαπημένο παιχνίδι του παιδιού, δραστηριότητα ή βιβλίο ώστε να παραμένει το παιδί σας απασχολημένο.
- Έχετε μαζί σας χυμό με ζάχαρη (όχι light) και κρακεράκια ή κάποιο άλλο αλμυρό snack. Προσοχή: δεν πρέπει να δώσετε στο παιδί σας κάτι να φάει ή να πιει αν δεν μιλήσετε πρώτα στον υπεύθυνο.
- Θα προσέλθετε στο Ενδοκρινολογικό τμήμα και αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία εισαγωγής θα οδηγηθείτε στο θάλαμο που πραγματοποιούνται οι διαγνωστικές δοκιμασίες.
- Ώρα προσέλευσης 8:15 πμ.

Προσοχή: Μιλήστε με το γιατρό σας αν λαμβάνετε σκευάσματα κορτιζόνης.

Δοκιμασία Διέγερσης Αυξητικής ορμόνης με Γλυκαγόνη

Ελέγχει την παραγωγή αυξητικής ορμόνης. Τοποθετείται ένα καθετηράκι ενδοφλεβίως γίνονται διαδοχικές αιμοληψίες ανά 30 λεπτά. Η γλυκαγόνη χορηγείται ενδομυϊκά. Τα παιδιά είναι πιθανό να εμφανίσουν υπογλυκαιμία, ναυτία, έμετο κι αδυναμία. Διαρκεί συνολικά 3 ώρες.

Δοκιμασία Διέγερσης Αυξητικής ορμόνης με Κλονιδίνη

Ελέγχει την παραγωγή αυξητικής ορμόνης. Τοποθετείται ένα καθετηράκι ενδοφλεβίως από το οποίο γίνονται διαδοχικές αιμοληψίες ανά 30 λεπτά, ενώ η κλονιδίνη χορηγείται με τη μορφή χαπιού. Τα παιδιά είναι πιθανό να εμφανίσουν υπόταση και αδυναμία ή ζάλη. Διαρκεί συνολικά 2 ώρες.

Δοκιμασία διέγερσης με τριπτορελίνη (LHRH)

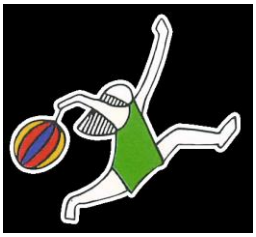
Ελέγχει την παραγωγή των ορμονών που σχετίζονται με την εφηβεία (FSH, LH). Τοποθετείται ένα καθετηράκι ενδοφλεβίως από το οποίο χορηγείται το ανάλογο της LHRH και γίνονται αιμοληψίες ανά 30 λεπτά. Συνήθως δεν παρουσιάζονται παρενέργειες. Διαρκεί συνολικά 1 ώρα.

Καμπύλη ανοχής γλυκόζης

Ελέγχει την αύξηση των επιπέδων γλυκόζης (σακχάρου) και ινσουλίνης στο αίμα μετά από τη χορήγηση ενός ειδικού ροφήματος γλυκόζης. Πριν την προσέλευση στο Τμήμα θα πρέπει να έχετε προμηθευτεί το .....από το φαρμακείο. Στην αρχή της καμπύλης τοποθετείται ένα καθετηράκι ενδοφλεβίως από το οποίο γίνονται αιμοληψίες ανά 30 λεπτά. Στη συνέχεια το παιδί πίνει ορισμένη για το βάρος του ποσότητα από το ρόφημα γλυκόζης. Κάποια παιδιά είναι πιθανό να εμφανίσουν ναυτία ή έντονη πείνα κατά τη διάρκεια της δοκιμασίας. Διαρκεί συνολικά 2 ώρες.

*Δοκιμασία διέγερσης με κορτικοτροπίνη (*Synacthen)

Ελέγχει την παραγωγή κορτιζόλης και ανδρογόνων από τα επινεφρίδια. Τοποθετείται ένα καθετηράκι ενδοφλεβίως από το οποίο χορηγείται το Synacthen και γίνονται διαδοχικές αιμοληψίες για τη μέτρηση των ορμονών. Συνήθως δεν εμφανίζονται παρενέργειες εκτός από ένα αίσθημα «έξαψης» (αίσθημα ζέστης και κόκκινα μάγουλα). Η δοκιμασία διαρκεί 1 ώρα.



Κείμενο - Επιμέλεια: Δροσάτου Χρύσα, Νοσηλεύτρια ΠΕ, MSc, PhD

Με τη συνεργασία της Διευθύντριας του τμήματος: Βλαχοπαπαδοπούλου Ελπίδας
της Επιμελήτριας: Κωστέρια Ιωάννας
της Διευθύντριας Νοσηλευτικής Υπηρεσίας: Γέραλη Μαρίας
και του Συντονιστή Διευθυντή του Τμήματος: Μιχαλάκου Στέφανου